

HORAIRE DE COMPÉTITION
2e INVITATION RÉGIONALE ARGL - FINALE
MÉGA-GYM 9 ET 10 février 2019



CIRCUIT RÉGIONAL - SAMEDI 9 FÉVRIER 2019

BLOC # 1 - R4 2010-2007 (62)

Arrivée des gymnastes	6 h 45
Échauffement général (15 min)	7 h 00 à 7 h 15
Échauffement spécifique (10 min/rotation)	7 h 15 à 8 h 15
Compétition (35 min / rotation)	8 h 15 à 11 h 45
Remise des récompenses	11 h 55

A (10)	B (10)	C (11)	D (10)	E (11)	F (10)
Campiagil (6)	AST (7)	Excel (8)	Barany (8)	Gym Plus (3)	Gimini (7)
Gym Fly (3)	Gym Plus (3)	Gym Plus (3)	Méga-Gym (2)	Méga-Gym (4)	Québec Gym (3)
Excel (2)				Royal Gym (2)	
				Zénith (2)	

	SAUT	BARRES	TRAMPOLINE	POUTRE	SOL	TUMBLING
8 h 15 à 8 h 50	A	B	C	D	E	F
8 h 50 à 9 h 25	F	A	B	C	D	E
9 h 25 à 10 h 00	E	F	A	B	C	D
10 h 00 à 10 h 35	D	E	F	A	B	C
10 h 35 à 11 h 10	C	D	E	F	A	B
11 h 10 à 11 h 45	B	C	D	E	F	A

Dîner des juges

BLOC # 2 - R4 2006-2004 (31)

Arrivée des gymnastes	11 h 30
Échauffement général (15 min)	12 h 00 à 12 h 15
Échauffement spécifique (5 min/rotation)	12 h 15 à 12 h 45
Compétition (20 min / rotation)	12 h 45 à 14 h 45
Remise des récompenses	14 h 55

A (6)	B (6)	C (5)	D (4)	E (5)	F (5)
Gym Plus (6)	Méga-Gym (5)	Méga-Gym (5)	Québec Gym (3)	Royal-Gym (5)	Zenith (4)
	Gym Plus (1)		Gmini (1)		Excel Gym (1)

	SAUT	BARRES	TRAMPOLINE	POUTRE	SOL	TUMBLING
12 h 45 à 13 h 05	A	B	C	D	E	F
13 h 05 à 13 h 25	F	A	B	C	D	E
13 h 25 à 13 h 45	E	F	A	B	C	D
13 h 45 à 14 h 05	D	E	F	A	B	C
14 h 05 à 14 h 25	C	D	E	F	A	B
14 h 25 à 14 h 45	B	C	D	E	F	A

HORAIRE DE COMPÉTITION
2e INVITATION RÉGIONALE ARGL - FINALE
MÉGA-GYM 9 ET 10 février 2019



BLOC # 3 - R5 2010 à 2007 (50) Format Capital Cup

Arrivée des gymnastes	14 h 30
Échauffement général (15 min)	14 h 45 à 15 h 00
Compétition (35 min / rotation)	15 h 00 à 18 h 30
Remise des récompenses	18 h 40

	A (8)	B (9)	C (8)	D (8)	E (10)	F (7)
	Excel Gym (5)	Excel Gym (6)	Royal Gym (4)	Zénith (7)	Barany (4)	Gimini (7)
	Québec Gym (3)	Gym Fly (3)	Gimini (3)	Gym Plus (1)	Gym Plus (3)	
			Gym Plus (1)			
	SAUT	BARRES	TRAMPOLINE	POUTRE	SOL	TUMBLING
15 h 00 à 15 h 35	A	B	C	D	E	F
15 h 35 à 16 h 10	F	A	B	C	D	E
16 h 10 à 16 h 45	E	F	A	B	C	D
16 h 45 à 17 h 20	D	E	F	A	B	C
17 h 20 à 17 h 55	C	D	E	F	A	B
17 h 55 à 18 h 30	B	C	D	E	F	A

Souper des juges

BLOC # 4 - R5 2006 à 2004 (38)

Arrivée des gymnastes	18 h 30
Échauffement général (15 min)	19 h 00 à 19 h 15
Échauffement spécifique (10 min/rotation)	19 h 15 à 19 h 45
Compétition (20 min / rotation)	19 h 45 à 21 h 45
Remise des récompenses	21 h 55

	A (7)	B (7)	C (5)	D (7)	E (6)	F (6)
	Méga-Gym (3)	Zénith (5)	Gym Plus (4)	Excel Gym (2)	Excel Gym (3)	Royal (4)
	Barany (4)	Zénith (2)	Excel Gym (1)	Québec Gym (5)	Royal (3)	Gym Fly (2)
	SAUT	BARRES	TRAMPOLINE	POUTRE	SOL	TUMBLING
19 h 45 à 20 h 05	A	B	C	D	E	F
20 h 05 à 20 h 25	F	A	B	C	D	E
20 h 25 à 20 h 45	E	F	A	B	C	D
20 h 45 à 21 h 05	D	E	F	A	B	C
21 h 05 à 21 h 25	C	D	E	F	A	B
21 h 25 à 21 h 45	B	C	D	E	F	A

HORAIRE DE COMPÉTITION
2e INVITATION RÉGIONALE ARL - FINALE
MÉGA-GYM 9 ET 10 février 2019



CIRCUIT RÉGIONAL - DIMANCHE 10 FEVRIER 2019

BLOC # 5 - R2 (43) Format Capital Cup

Arrivée des gymnastes 7 h
Échauffement général (15 min) 7 h 15 à 7 h 30
Compétition (30 min / rotation) 7 h 30 à 10 h 30
Remise des récompenses 10 h 40

A (7)	B (7)	C (6)	D (8)	E (7)	F (8)
Campiagil (6)	Zénith (5)	Gym Plus (6)	Québec Gym (4)	Méga-Gym (5)	Méga-Gym (6)
Royal Gym (1)	Excel Gym (2)		Méga Gym (4)	Méga-Gym (2)	Méga-Gym (2)

	SAUT	BARRES	TRAMPOLINE	POUTRE	SOL	SOL
7 h 30 à 8 h 00	A	B	C	D	E	F
8 h 00 à 8 h 30	F	A	B	C	D	E
8 h 30 à 9 h 00	E	F	A	B	C	D
9 h 00 à 9 h 30	D	E	F	A	B	C
9 h 30 à 10 h 00	C	D	E	F	A	B
10 h 00 à 10 h 30	B	C	D	E	F	A

BLOC # 6 - R3 (42) Format Capital cup

Arrivée des gymnastes 10 h 00
Échauffement général (15 min) 10 h 45 à 11 h 00
Compétition (30 min / rotation) 11 h 00 à 14 h 00
Remise des récompenses 14 h 10

A (8)	B (6)	C (8)	D (7)	E (6)	F (7)
Méga-Gym (4)	Méga-Gym (2)	Zénith (3)	Royal Gym (7)	Gym Plus (3)	Excel Gym (7)
Campiagil (4)	Royal Gym (4)	Gym Plus (5)		Québec Gym (1)	
				Excel Gym (2)	

	SAUT	BARRES	TRAMPOLINE	POUTRE	SOL	TUMBLING
11 h 00 à 11 h 30	A	B	C	D	E	F
11 h 30 à 12 h 00	E	A	B	C	D	E
12 h 00 à 12 h 30	D	E	A	B	C	D
12 h 30 à 13 h 00	C	D	E	A	B	C
13 h 00 à 13 h 30	B	C	D	E	A	A
13 h 30 à 14 h 00	C	D	E	A	B	C